

たちばな

Nishiuwa Member's Communication Magazine

3

March
2019
No.305

Focusにしよう

平成30年度

生産推進大会

特集1

あっちもこっちもワイワイガヤガヤ
支店まつりで管内各地、
大盛り上がり！

特集2

いつもの「農協さん」いるかな～？
お客様対応優秀職員

FOCUS NISHIUWA

異常気象と向き合う
柑橘生産を！！



J Aにしうわと協力組織(西宇和青壮年同志会・J Aにしうわ女性部)は1月17日、八幡浜市の本店で「平成30年度生産推進大会」を開きました。主力の温州ミカンの市場出荷がほぼ終了するこの時期に毎年開き、管内の生産者やJ A役職員ら約400人が参加。30年産の販売実績や31年産に向けた生産対策などを確認しました。


30年産温州ミカンの市場販売額は約92億円、市場外を含めると約97億円の売り上げで前年の11億円増となりました。1月10日時点の市場出荷数量は2万9100トン(前年比117.5%)単価は326円(前年比99.1%)を記録しました。

木下親理事長は「様々な気象災害を乗り越え、生産者の皆さんの努力があったことで高値販売ができた。生産ありきの西宇和。一人ひとりが自覚し産地を取り巻く環境が変化していく中、自然を味方につけていこう」と話しました。

31年産は「低生産園や老木園の改植推進」と「基本管理の徹底で生産性の強化」を掲げ、生産量の確保と所得の増大を図ります。また生産対策としては「収穫後の早急な樹勢回復」や「土づくり」、樹にあわせた「剪定」を呼びかけました。

大会では西宇和農業賞の受賞者や果実品評会の入賞者などの表彰式が行われました。「高門賞」の表彰で初めて卸売市場関係者の鳥津忠安さんが受賞した他、東京青果(株)の高羽馨部長の記念講演が行なわれました。

果実品評会

賞	氏名	品名	種	支部
愛媛県知事賞	久重 儀之	清見タンゴール		三瓶
南予地方局長賞	玉井 真吾	宮内伊予柑		宮内
全農愛媛県本部長賞	佐々木 章人	施設デコポン		宮内
理事長賞	吉川 典多佳	屋根かけみかん		真穴
生産推進協議会委員長賞	西川 浩二	施設せとか		神山
青壮年同志会長賞	根来 六夫	今津ポンカン		町見
女性部営農部長賞	村上 彰	はるみ		宮内

手作り加工品展

賞	氏名	作品名	支部
女性部営農部長賞	石居 初江	みかん風味のいりこの田作り	喜須来
1等賞	平家 佐英子	伊予柑風味の鶏むね南蛮漬け	宮内
2等賞	楠本 よね子	豚のみかんカツ	真穴
3等賞	大石 真理子	きんかん&紅まどんなジャムと大学芋	三崎
アイデア賞	谷口 明美	丸ずし-みかん風味-	町見
アイデア賞	二宮 國栄	つながるにしうわみかん	八幡浜



西宇和農業賞

坂本 幸一さん

温州ミカン 125a、中晩柑 31a、施設中晩柑 40aの計 196aを栽培しています。規模拡大と合わせて園内作業道、個人スプリンクラーの設置を順次行い、倉庫の整備、フォークリフトの導入など軽労働力化に向けた作業の効率化を高めています。また、施設中晩柑の取り組みは大きな柱となっている。八協共選で運営委員を務めた他、農業委員や土地改良区理事を務め地域貢献にも積極的。



高門賞 (団体の部)

真穴柑橘共同選果部会

真穴ブランドのレベルアップのため、GAP認証など生産管理を徹底し、タイベック被覆やマルドリ栽培などで高品質果実の安定生産を推進しました。選果場荷受け体制の改善、作業員のアルバイト主力への移行、輸出販売の実施、宅配部門のアウトソーシング、独自ブランドの加工品開発と営業活動など各分野で新たな事業に取り組みました。



高門賞 (個人の部)

鳥津 忠安さん

現在、東一川崎中央青果株式会社 代表取締役社長を務めており、果実業界で半世紀にわたり活躍、西宇和みかんの位置づけの基礎を築きあげました。生産量 200～300万tと今の4倍近くの量がある中、「人柄・人望・愛情」を持って販売に取り組み、仲卸も納得しての販売がされていた。東京青果(株)の役員になられてからも各産地・仲卸・バイヤーの皆さんが鳥津社長の「果実販売に対する思い」に引き寄せられています。



平成30年度 西宇和生産推進大会

異常気象と向き合う柑橘生産を!

講演 30年産温州販売課題と西宇和へ



愛媛県知事長賞



全農愛媛県本部長賞



西宇和農協理事長賞



みかん風味のいりこの田作り



伊予柑風味の鶏むね南蛮煮



豚のみかんカツ



きんかん&紅まどなジャムと大学芋



丸ずし-みかん風味-



つながるにしようわみかん

CONTENTS

2 Focusにしよう

平成30年度生産推進大会

4 特集1

あっちもこっちもワイワイガヤガヤ
支店まつりで管内各地、
大盛り上がり!

6 営農BOX

日本一の産地づくり
野菜を作ってみよう
東京最前線

8 JAのうごき

10 特集2

いつもの「農協さん」いるかな〜?
お客様対応優秀職員

14 TOPICS

認定農業者との意見交換会
「いよかんの日」イベント
第41回えひめみかん祭り

他

16 福祉のページ

17 西宇和みかん支援隊かわら版

18 INFORMATION

手軽に体操 手指体操
人間ドック優待制度のご案内
高齢者見守りサービスのご案内

他

18 みんなの広場

ハッピーキッズ
川柳
ご飯をおいしく食事をたのしく
たちばなクイズ
みんなのひとこと
日向ぼっこ
今月の運勢

あっちもこっちもワイワイガヤガヤ 支店まつりで管内各地、大盛り上がり！

1月12日

伊方・町見農業祭



1月18・19日

JAグリーン大創業祭



組合員さんをはじめ地域の皆さん、日頃よりJAにしうわをご利用いただき、ありがとうございます。1月には皆さんに感謝の気持ちを伝えるため、農業祭やふれあい祭りなどのイベントを管内各地で開催し、楽しい時間をお届けできたのではないかと思います。そこで今回は皆さんの楽しそうな様子を写真でお伝えしていきます！「いいな、楽しそうだな」「来年は行ってみようかな」と思った方、来年はぜひお越しください。職員一同、お待ちしております！

1月19日

真穴ふれあい祭り



1月19日

三瓶農協祭



日本一の
産地づくり

充実した花芽の確保に向けて 『基本管理の徹底』

営農指導部 藤原 誠

3月になると気温が上昇しミカンの樹も活動を本格的に始めます。着花量の多かった30年産と比べ、31年産の結果母子数は昨対比75%と過去10年で最も少なくなっています。花芽分化期となる秋季以降の積算気温などの気象条件にも影響されますが、樹勢回復及び樹に応じた着果確保対策が非常に重要な年回りとなります。剪定や改植など忙しい時期ですが基本管理の徹底を図りましょう。また、台風の被害園またマルチ被覆園では、樹勢衰弱が激しいので生産量確保を目指したアフターケアをしっかり行いましょう。

着花対策

着花促進は花芽分化期が狙い目
「葉の光合成能力を高め、子房の大きい充実した花を確保しよう」

時期：2～3月

液肥：ホスポン（第一リン酸カリ）・・・2～3月

濃度：200～300倍（5～7日おきに2～3回散布）

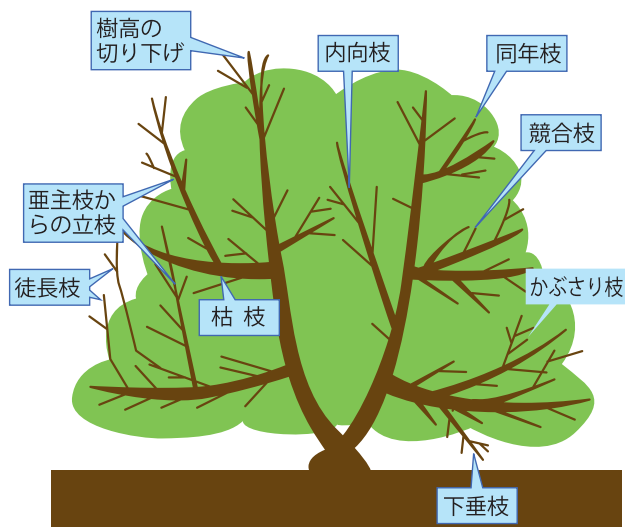
「発芽や開花結実に養分競合が生じるので旧葉に対して補給しよう。」

時期：4月～5月

液肥：神協スピリッツ803号

濃度：1,000倍

剪定（間伐・縮伐）



近年は剪定も軽くなり密植が目立つようになってきているので、まずは間伐や縮伐を行い園地環境の改善に努めましょう。

- ① 風当たりの少ない園地や着花に問題ない園地から実施する。
- ② 落葉の見られる園地は、花を確認し芽花管理を実施する。
- ③ 立枝・大枝の間引きを主体に柔らかい樹形をイメージする。

春肥の施用

地温が12℃以上になる3月下旬～4月上旬（先端の芽が1mm程度伸長した時期）に施用し発芽・緑化を促します。

品 種	極 早 生	早 南 柑 普 生 20 号 通	伊 予 柑 ポンカン	そ の 他 晩 柑
肥 料 名	西宇和柑橘配合（粒・粉）			
10 a 当りの施肥量	5 袋	6 袋	5 袋	6 袋
施用時期	3月下旬～4月上旬			

苗木の植え付け

苗木の植え付けは、3月中旬～4月が適期です。根を乾燥させると初期生育が悪くなるので植え付け前に根を水につけ十分給水させ、植え付けまで乾燥しないようにします。

また、植え付け後に乾燥が続いた場合は、かん水を定期的に行います。

植え付け時の注意事項

- ① 根は傷つけず、絶対に乾かさない。
- ② 傷んでいる根は切り直し、細根は多く残す。
- ③ 地上部は充実した芽を出させるために適度（1年生は30～35cm）に切り返す。
- ④ 植え付け時にも水をやりながら根と土を絡ませる。
- ⑤ 根は四方に広げ、接木部は地面から5cm程度高くなるように植え付ける。
- ⑥ 植え付け後は十分かん水し黒ポリビニールや稲わらで覆い乾燥を防ぐ。
- ⑦ 支柱を立てる。

野菜を作ってみよう

レタス（ちしゃ）

南予地方局産業経済部八幡浜支局地域農業育成室 担当係長 山崎 文裕

レタスには結球する玉レタス、半結球するサラダ菜、結球しないリーフレタス、立ち性のコスレタス（ロメインレタス）など、多くの種類があります。

キク科特有の香りがアブラナ科につく害虫を防ぐ効果があり、特にキャベツとは生育する環境が似ているため、混植におすすめです。

生育適温は15～20℃で、比較的冷涼な気候を好み、生育期間の温度が高いと花芽ができ、トウ立ちします。

圃場準備

レタスは連作すると病気や障害がでやすくなるので、キク科の野菜を2年以上育てていない圃場を選びます。酸性土壌では生育が悪くなるので、苦土石灰を100g/m²程度施しておきましょう。

レタスの根は浅根性で乾燥に弱く、土壌水分が不足すると葉の生育が悪くなります。マルチを被覆すると土壌水分の保持や雑草抑制に効果があります。高温期の栽培には地温抑制のためにシルバーマルチを使用しますが、低温期の場合は定植の10日前に黒マルチを被覆し、地温を十分に確保してから植え付けます。

播種・育苗

発芽温度は15～20℃で、これより低温では発芽までの日数が次第に長くなり、4℃以下ではほとんど発芽しません。また、25℃を越えると種子が休眠に入り、急激に発芽率が低下します。

圃場に直接種を播いて栽培することもできますが、ポリポットやセルトレイで育苗の方が簡単です。

セルトレイの場合、200穴のトレイに1粒まきします。レタスの種子は好光性のため、種子がわずかに隠れる程度に薄く覆土し、乾燥防止のため不織布や新聞紙などで覆います。適温下では2～3日程度で発芽するので、発芽後はすみやかに新聞紙を除きます。苗が軟弱にならないよう、水やりは夕方には培土の表面が乾く程度にします。

育苗期間は葉が3～4枚になる頃までで、1週間に1回程度かん水代わりに液肥の500倍液を施用します。

植付け

本葉が3～4枚になる頃、株間25～30cmで植え付けます。苗を深く植えすぎると灰色かび病などの発生が多くなることもあるので、セルの上部がわずかに隠れる程度の深さに定植し、十分にかん水して活着を促します。

レタスの作型

●：播種 ▲：定植 ■：収穫

月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
玉レタス	●	▲	■				●	▲	■			
リーフレタス	●	▲	■				●	▲	■			

収穫までの管理

植付け後、玉レタスは50日程度、リーフレタスは30日程度で収穫できるようになります。

苗を植えてから根付くまで(1週間ほど)はたっぷりと水を与えますが、その後は土が乾いたら水をやる程度で、少し乾燥気味に育てます。

生育期間の長い玉レタスは、結球が始まる頃が最も肥料を必要とする時期ですが、窒素過多になると結球葉が立ち上がって螺旋状の変形球(タケノコ球)になることもあります。結球し始めた頃に、化成肥料30g/m²程度をマルチのすき間から株元に施しましょう。

レタスを切った時に出る白い液体は食べても害はありませんが、切り口を赤く変色させるのでふき取っておきましょう。

シーザーサラダの定番、ロメインレタス

独特の苦味からシーザーサラダになくはならないロメインレタス(コスレタス)。玉レタスのように葉っぱが丸まらず、立ち上がった状態で生長し、ハクサイのように縦長に半結球します。

シャキシャキとした歯ごたえと独特の苦味が特徴で、加熱しても食感はそのままだけでなく、チャーハンやパスタなど、レシピのバリエーションは豊富です。



ハクサイのような外観のロメインレタス

東京最前線



東京営業所所長
竹中一洋

京浜市場 主要国産果実販売実績

(単位：t、kg/円、%)

		11月計		12月計		1月上旬		1月中旬	
		数量	単価	数量	単価	数量	単価	数量	単価
露地 ミカン	実績	26,868	268	41,447	297	4,185	282	6,601	287
	前年比	98	101	107	88	122	75	105	75
ボンカン	実績			225	295	332	300	771	289
	前年比			76	95	137	89	88	85
伊予柑	実績			182	280	532	259	931	239
	前年比			113	99	210	93	99	86
しらぬひ	実績	11	1,183	425	910	72	754	287	648
	前年比	82	100	88	100	116	105	90	100
イチゴ	実績	958	1,813	3,619	2,083	1,628	1,480	1,399	1,419
	前年比	134	92	126	94	106	87	88	94
果実計	実績	50,614	331	62,568	452	9,069	532	14,711	432
	前年比	92	103	101	97	117	82	96	87

本格的な中晩柑の販売スタート

1月5日、各市場で初売りが行われた。年明けのミカンの残荷が12万ケースあり、スーパー・量販は年末から引き続きミカンをメインに販売を行った。年明けがメインの青島温州も各産地が年末の単価からスライドで入ったことにより、ミカンの引き合いは強く、西宇和の年明けのミカンもスムーズな販売が出来た。

日に日にミカンの残荷は減っていき、中旬には、数量が少なくなったため、価格が上昇、優品で4,000円の単価がつく産地も出だしてきた。みかんの単価の上昇によって、中晩柑も荷が動きだした。ボンカンは着色も良く食味も良好で、特に「M・L」果の引き合いが強く、大玉(3L)は売りづらい環境になっていた。相

JAのうごき

共選長会

1月21日

状況・情勢報告

- ①柑橘生育状況
- ②柑橘販売情勢
- ③平成30年度中晩柑予想数量(1/10時点)

協議事項

- ①平成30年産温州みかん産地使用・本所枠(案)
- ②平成30年産伊予柑加工誘導対策(調整果実)配分(案)
- ③平成30年産中晩柑販売対策会議及び清見タンゴール販売計画(案)
- ④平成30年産柑橘消費動向調査(案)

報告事項

- ①温州及び中晩柑加工実績報告
- ②プチみかん実績
- ③当面の行事計画

理事会

1月21日

事前報告

12月末実績

議題

- ①平成30年度上半期決算監事監査改善指示事項に対する回答書
- ②居宅介護事業廃止(案)
- ③ルミエールにしゅうわ会館空調設備更新(第2期工事)

- ④金融機関向け貸出の取り組み
- ⑤組合員の加入・脱退

報告事項

- ①愛媛県常例検査講評
- ②内部監査報告(日土出張所・新道事業所・八幡浜営農管理センター・伊方支店・大浜事業所・町見事業所)
- ③第3四半期コンプライアンスプログラムの進捗状況
- ④第3四半期不祥事未然防止取り組み状況
- ⑤第3四半期第一報通報
- ⑥第3四半期販売・福祉事業の苦情受付
- ⑦第3四半期事務ミス・作業ミス報告
- ⑧第3四半期反社会的勢力排除対応管理先対応状況報告
- ⑨第3四半期疑わしい取引の届出状況

場に関しては、昨年より若干低く推移しており、大玉の比率が上がっている事が要因と思われる。

伊予柑に関しても、中旬ごろから荷が動きだした。温州やポンカン同様に着色がよく、食味も良好な中で販売がスタートした。昨年は着色が遅れて、1月の出荷は少なかったが、今年は上旬より前進出荷が続いており、各産地順調な出荷が続いている。スーパー・量販の売り場を見ても、伊予柑のスペースが広がってきている。伊予柑も大玉の販売は厳しい状態ではあるが、中心階級(L・2L)に関しては順調に売れ出し始めている。

施設甘平については、酸が高い予想であったが市場では味がしっかりしていると高評価を受けている。数量的にも少ないことが予想され、「もがき」の状態ですり足りていない状況となっている。

また、クイーンズブラッシュも高評価で販売を行っている。加温せとかにについては、各産地が前進出荷できていることや価格が高いことで厳しい販売となっている。

1月より少加温のデコポンの販売をスタートしたが、評価も良く、数量的に多くないことで終始順調な販売ができた。2月より露地のデコポンの販売がスタートするが、2月は多くの品種が出てくるため、スーパー・量販の売り場を確保することが大事になってくる。現状はミカンを追いかけている店舗と、伊予柑などの中晩柑主体の店舗に分かれているが、早目の出荷で売

り場の確保に努め安定した販売をしていきたいと思う。

3月からは清見が始まり、西宇和の中晩柑の主力の販売がスタートします。温州にイタミ果が多かったことで、仲卸・バイヤーは中晩柑の果皮障害の心配をしています。イタミ果の混入は単価を下げる一番の要因になりますので、家庭選別や選果場での選果には十分に注意して頂き、スムーズな販売が出来るよう努めていきたいと思ひます。



1/12 湯島天神において愛媛産伊予柑「いい予感」のイベントが開催されました。



1/31 東京青果にて愛媛産伊予柑のトップセールスが行われました。

報告

- ⑩ 12月自主検査月次チェック報告
- ⑪ 第3四半期余裕金運用実績及び今後の計画
- ⑫ 豪雨災害の義援金等
- ⑬ 平成30年度12月末中期経営計画(自己改革)進捗状況
- ⑭ 2月の行事予定

経営管理委員会 1月28日

事前報告

12月末実績

報告事項

- ① 平成30年度上半期決算監事監査改善指示事項に対する回答書

- ② 内部監査報告(日土出張所・新道事業所・八幡浜営農管理センター・伊方支店・大浜事業所・町見事業所)
- ③ 真穴事業所・川上事業所の信用事業隔日営業
- ④ 新年度以降の神山出張所共済事業体制
- ⑤ 居宅介護事業廃止
- ⑥ 第3四半期コンプライアンスプログラムの進捗状況
- ⑦ 第3四半期第一報通報
- ⑧ 第3四半期余裕金運用実績及び今後の計画
- ⑨ 金融機関向け貸出の取り組み
- ⑩ 豪雨災害義援金等の報告
- ⑪ 平成30年度12月末中期経営計画(自己改革)進捗状況
- ⑫ 組合員の加入・脱退
- ⑬ 2月の行事予定

12月末主要残高

貯金	1,462.5 億円	計画比	101.8%
貸出金	103.0 億円	計画比	113.4%
長期共済新契約高	256.7 億円	計画比	103.9%
生産資材取扱高	32.9 億円	計画比	102.2%
生活資材取扱高	9.7 億円	計画比	96.8%
販売品販売高	107.5 億円	計画比	107.5%
正組合員	5,634 人	4月1日より ▲ 106 人(直近)	
准組合員	6,272 人	4月1日より ▲ 69 人(直近)	

お客様対応優秀職員

JAにしようCS（お客様満足度）向上委員会「Happy Smile^-^Project」では、昨年度からの取り組みとして昨年12月、各部署でお客様の対応が最も優れている職員をその部署の職員が投票で選出する、「お客様対応優秀職員投票」を実施しました。

選出された職員を他の模範とすることで、部署内のお客様対応のより一層の向上を図るとともに、いま一度お客様満足度について全職員に意識付けを行うことにより、組合員・利用者の皆さまに、お客様対応の向上を実感していただけるよう取り組むことを目的として実施致しました。

各部署から選出された19名の最高の笑顔とともに、インタビューをお届けします！

部署名

氏名

選出理由

- 接客や電話対応時に心がけていることや気を付けていること
- JAのことでお客様にアピールしたいこと
- 仕事における今年の抱負

1

矢野崎出張所

二宮 佐妃

かわいい笑顔と丁寧な対応や言葉遣いで、ハキハキとして気持ちが良い。
金融・共済はもちろん、経済・営農での来店者対応も良い。

- 笑顔でお客様対応をしています。電話では笑顔で話していることが分かるように心がけています。
- 自動車共済はJAへ！！
- 今年も1年笑顔で頑張ります！！



2

神山出張所

高岡 茉莉奈

聞き取りやすい声でのあいさつから始まり、元気に優しくゆっくり丁寧に、
笑顔で親しみやすい接客が素晴らしい。
随所に世間話を入れて、お客様とのコミュニケーションをとっている。

- 明るく元気な笑顔で。
- 神山出張所は明るく元気な店舗です！！
- 明るく元気に頑張ります！！



3

八幡浜支店

高木 舞

明るく気持ちの良いあいさつで、いつも一生懸命。
笑顔を絶やさずにお客様と向き合っている。

- 電話対応など、大きな声で分かりやすく話すように心がけています。
- 給与振込キャンペーンとして、ギフトカードのプレゼントや金利優遇の積立てがあります。ぜひ窓口までお越しください。
- 組合員の皆さまにより身近に感じていただける職員を目指します。



4

真穴事業所

伊賀 美枝

丁寧で優しい対応が優秀。
電話での対応も親切で感じが良い。

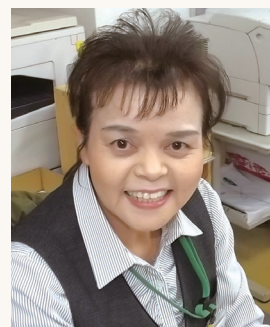
- はっきりと口を大きく開けて、丁寧に対応するようにしています。
- JAのYショップ・店舗やAコープの利用をお願いします。
- 今まで以上に仕事を頑張っていきたいです。笑顔で。



5

川上事業所

仲川 千恵美



☞ お客様の立場に立って親切・丁寧に接しており、明るくはきはきとした対応が素晴らしい。いつも笑顔で必ず一人ひとりのお客様に声をかけている。

- ① お客様の立場になって、先に気付いて自分から笑顔で声掛けをします。
- ② なるべくお客様の希望に沿えるよう、またJAへ行こうと言ってもらえるよう心がけています。
- ③ ちょっとした会話も大切にして、目を見て笑顔で早く対応します。

6

日土出張所

豊島 桜子



☞ 豊富な知識でお客様とコミュニケーションをとりながら、笑顔での対応が素晴らしい。適切・的確かつ丁寧な対応ができています。

- ① お客様に分かりやすい言葉で、ゆっくりと順序良く丁寧な対応を心がけています。
- ② 気になることがありましたら日土出張所へぜひご来店ください。職員一同お待ちしております。受験シーズン到来！教育ローン取扱いです。
- ③ お客様にお得な情報を1つでも多くお伝えしたいです。

7

経済センター

藤原 奈巳



☞ お客様みんなに明るく笑顔で接している対応が優れている。親切・丁寧な接客ができています。

- ① お客様の立場に立って対応しています。
- ② 多種多様、珍しい花々を揃えています。ぜひJAグリーンへお越しください。
- ③ お客様と楽しく会話をして、1人でも多くのファンをゲットしたいです。

8

三瓶支店

鳥井 章平



☞ あいさつが良くできており、車やバイクの運転中でも会釈をするなど好感度抜群。お客様対応も素早く信頼もあり、組合員の評価も高い。笑顔を絶やさずお客様と接している。

- ① お客様の質問に答えられるように、分からないことがあればすぐに調べるようにしています。
- ② お客様に安心してJAを利用していただけるように、JA職員全員、一生懸命頑張っています。
- ③ スキルアップのために、資格試験を受けていきたいです。

9

三瓶給油所

片山 りず



☞ 女性ならではの気配りのある接客が素晴らしい。お客様に元気で明るく丁寧に接していて気持ちが良い。

- ① 聞こえやすいように、ゆっくりした口調で話すように心がけています。
- ② 年金や車、農業のことなど、ご質問等ございましたら遠慮せずお気軽にご相談ください。
- ③ 周り全体を見てスムーズなお客様対応ができるようになりたいです。

10

保内支店

脇水 真亜子

☞ はっきりした口調と丁寧な言葉遣いで、元気に明るく常に笑顔で対応している。お客様に積極的に声を掛けている。

- ① はきはきと話しています。
- ② J Aはどなたでもご利用できますのでご来店ください。
- ③ 健康で楽しく明るく仕事をしたいです。



11

保内営農管理センター

綾 美香

☞ ハキハキとしゃべり、明るく優しいお客様への対応が良い。特に電話での対応は素晴らしい。

- ① 要点を簡潔に説明しています。できるだけ同調しながら話を聞き、その後でこちらの話をしています。
- ② お悩みのことがあればお気軽に声をおかけください。担当者への連絡など、何かお手伝いができると思います。
- ③ 余裕をもって楽しみながら業務にあたります。



12

伊方支店

松本 奈美

☞ お客様の目線に立った親切・丁寧で、にこにことした笑顔での対応が素晴らしい。窓口に来られたお客様も笑顔にしている。

- ① またJ Aを利用したいと思ってもらえるような、丁寧で誠実な対応を心がけています。
- ② J Aはどなたでもご利用できますのでお気軽にご来店ください。
- ③ 組合員、地域の皆さまのお役にたてるように頑張ります。



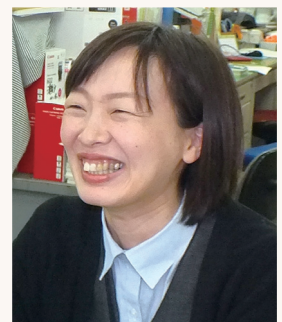
13

瀬戸出張所

藤田 愛

☞ 窓口や電話での対応が優しい口調でお客様が話しやすい。組合員に対する説明が丁寧で分かりやすい。笑顔がステキ。

- ① 話をよく聞きゆっくり話すようにしています。
- ② 職員一同地域のみなさまのお役に立ちたいと思っていますので、たくさんJ Aを利用してください。
- ③ お客様の役に立てるように頑張ります。



14

三崎出張所

三好 教彦

☞ 笑顔で進んであいさつし、丁寧に優しく笑顔を絶やさない対応ができている。お客様に信頼されている。

- ① まずはあいさつから。組合員、利用者みなさまの話を良く聞き、メモをとるようにしています。
- ② J Aは総合事業を営んでいますので何かとお役に立てることがあると思います。お気軽に声をかけてください。
- ③ 1人でも多くの方のお役に立ちたい！



15

八幡浜営農管理センター

菊池晏史

☞ 明るいあいさつで接客・電話対応が丁寧。
お客様への対応や職員に対するフォローも早く素晴らしい。
お客様からの質問等にもスムーズに返答し、好感を持たれており抜群。

- ① 丁寧な言葉遣い。
- ② 肥料・農薬の予約はぜひJAで！！
- ③ スピード対応。八幡浜営農のスピードキングになります。



16

みつる選果場

奥平恵子

☞ 組合員に優しくにこにこ対応できている。電話でのやりとりの感じが良く、荷受けや宅配等の対応も良い。

- ① 大きな声ではっきり話をしています。
- ② みつる共選の柑橘の取扱量は西宇和一です。
- ③ 時間内に仕事を終わらせること。



17

金融部

矢野千恵

☞ 笑顔を絶やさずお客様の立場に立った優しく丁寧な対応ができている。
窓口でも電話でも、お客様とのかかわり方が良い。

- ① 真心を込めた接客と、ワントーンアップの電話対応を心がけています。
- ② 現役世代からの年金相談が増えています。気になることがありましたらJAにお任せください！
- ③ 毎年ですが、「一人は万人のために、万人は一人のために」を忘れずに頑張ります。



18

営農指導部

浮田智美

☞ お客様や電話での対応がハキハキとされていて、
笑顔を絶やすことなくできている。

- ① 相手が不快に思わないよう心がけています。
- ② 相談しやすい窓口になっています。お気軽にお越しください。
- ③ 迅速かつ丁寧に頑張ります。



19

共済部

山内貴美子

☞ 特に電話対応が素晴らしい。
電話でも笑顔を絶やすことなく、いつも落ち着いた的確に対応している。

- ① 用件を正確に聞き取ることが1番大切だと思っています。
- ② 備えあれば憂いなし！JA共済はあなたの人生のサポーターです。
- ③ 無駄を省いて効率の良い仕事に励みます。



TOPICS

自己改革の
完遂に向けて

J Aにしうわは自己改革の完遂に向けて認定農業者の方たちから指導をいただき、また広く意見を聞くために1月7日、「認定農業者との意見交換会」を本店で開催し、認定農業者12人が参加しました。

意見交換会では井田敏勝参事の説明のもと自己改革の組合員アンケート調査に答えたり、各担当常務から事業説明がされたりしました。各事業に対して認定農業者からは「共選再編の状況はどうなっているのか」「肥料などの予約や受渡しは経済センターを拠点に出来ないか」「肥料や農薬が高くて、農協の指導通りにやっていたら食べていけない」など現場の声が多く寄せられました。

白鳥松二常務は閉会の挨拶で「今回いただいた皆さんの意見を少しでも反映できるように取り組んでいきます」と話しました。



TOPICS

主枝3本で
垂主枝2本

J Aにしうわの富士柿部会は1月9日、愛媛県農林水産研究所果樹研究センターの宮田信輝さんを講師に招き、八幡浜市で「富士柿剪定講習会」を開きました。講習会には部会員ら約40人が参加し、剪定のポイントなどを教わりました。

密植園は風通しが悪く、湿度が高くなるため汚染果やたんそ病などの発生原因になり、生産量や精品率の低下に繋がります。これを防ぐために剪定では「樹全体に光線が入るように間伐・縮伐すること」が重要。講師の宮田信輝さんが「理想は主枝が3本、垂主枝が2本」と説明した他、営農指導部の担当者は「たんそ病」や「フジコナカイガラムシ」などの病虫害防除徹底を呼びかけました。

講習会が終わってから部会員らは「この枝は切った

方がいいのかな」「こっちを切った方が陽当たり良くなるかな」と相談したり質問したりしていました。



TOPICS

1月14日は
何の日だ？

西宇和青壮年同志会は1月13、14日の両日、松山市の道後からくり時計前で1月14日の「いよかんの日」に合わせ、伊予柑のPRイベントを開催しました。また「恋する予感いい予感」として婚活イベントも行い、3組のカップルが誕生。

会場での1番人気はなんといっても「みかんガチャ」。「伊予柑3キロ箱」が当たったり全員にミカンと伊予柑がプレゼントされたりし、喜びの声が多く聞こえてきました。また試食販売が行われた他、伊予柑を使った高さ3メートルのタワーの前で写真を撮る来場客が多く見受けられました。

同会場ではJAにしうわと姉妹協定を結んでいる北海道の「JAこしみず」からの農産物も販売されており、ジャガイモとタマネギの詰め放題も人気でした。



TOPICS

二宮佐妃さん優秀賞!!
車の安心はJAで!!

1月15日、「平成30年度 JA共済愛媛県スマイルサポーター（共済担当者）ロールプレイング大会」が松山市で開かれ、JAにしうわ代表の二宮佐妃さんが優秀賞を受賞しました。

同大会は「ラプレッツ（共済端末）を活用した視覚的で分かりやすい説明」と最高水準保障「クルマスターの提案」で損保への流出を防ぎ、自動車共済継続率向上を目的としています。12 JAの代表が集まり、話法や知識を用いて充実した保障内容の提案、お客様の要望に沿った対応をし、お客様の満足度を競います。

二宮さんは2月14、15日に行われる「スマイルサポーター全国交流集会」に参加することが決定。全国で学んだことを持ち帰ってもらい、JAにしうわは今後もお客様満足度向上のため励んで参ります。



二宮さんがカウンターサービスで心がけていること
「気持ちの良い挨拶と笑顔」



TOPICS

美味しいカンキツ、
おひとついかが？

1月19、20日の両日、松山市のいよてつ高島屋で「第41回えひめみかん祭り」が開かれ、愛媛の美味しいカンキツを求めて多くの来場客で賑わいました。

「はるみ」や「甘平」などよりとりどりのカンキツが

並ぶ会場で同志会メンバーは来場客に「生産者の目線」で対応、カンキツの特徴などを説明。会場には「みかんガチャ」も設置しており、1回100円でミカン1袋をプレゼント。当たりが出ると甘平も1つおまけ！当たりを出した子どもの両親も大喜び。同志会の岡本武さんは「愛のオレンジロード」のステージイベントで愛媛いよかん大使と共に記念日を説明し、生産者として愛媛のカンキツをPRしました。

果実コンクールではJAにしようの佐々木章人さんが不知火で優等賞の「愛媛県知事賞」、根来六夫さんが今津ポンカンで優等賞の「愛媛県果樹同志会長賞」を受賞しました。



福祉のページ

介護予防教室 in 川上

今月は川上にお邪魔してきました(^o^) ほんのぼの穏やかな空気を写真でお伝えします。

利用者さんが描いた「リンゴ」や「ミカン」などの絵で神経衰弱。記憶をたどって、頭の体操～◎



お昼ご飯はこの季節にピッタリの「おでん」。定番の大根や玉子などに加え、忘れちゃいけない川上とうふ。よお、しゅんどる(^.^)

ご飯の後はみんなで声を揃えてアア～♪歌の後は運動のためにもシャッフルゴルフ！運動の後は甘～い和菓子でホッコリ。



TOPICS

ようこそ日本へ ようこそ八幡浜へ

J Aにしうわ女性部は1月22、23日の両日、ブラジル農協婦人部連合会やコッパセントロ(中西部農牧畜業組合)などの5人を同J Aに招き、22日にはデコポンの園地視察やミカンを使った料理講習会などを行う「交流会」を開きました。この交流会は日本と南米日系人農業者との連携を強化し、良好なパートナーシップの構築を目的としています。

料理講習会では「とり肉のみかん照り焼き」や「みかんチョコクランチ」などミカンを使ったメニューを合わせて計5品を作りました。照り焼きが入ったフライパンにミカンソースが注がれるとふわっとミカンの香りが漂い「わあ～美味しそう、こんなの思いつかない」と歓声が上がりました。

この他にも日本の文化に触れる書道教室が行われたり、

同J A女性部の指導のもと「防災プレスレット」を作ったりしました。日系農業者団体女性部による「国紹介」が行われた後には八幡浜市で昔から親しまれている「てやてや音頭」を全員で踊り、笑顔の輪が広がりました。



西宇和みかん支援隊 かわら版

その
52

各種援農者の経理事務

温州ミカンの収穫を終え、今は中晩柑の収穫・出荷に忙しいことと思います。加えて2月は「確定申告」という一年の総まとめの時期です。今回は「みかん採りさん」や各種援農者の経理事務、留意点をお知らせします。

① みかん採りさん・アルバイト

住所・氏名・生年月日を確認しましょう(将来的にはマイナンバーの報告も必要になる見込みです)。必ず領収書をもらって下さい。

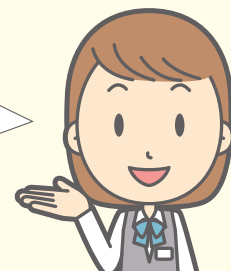
② お手伝いプロジェクトなどのボランティア

個人の確認は必要ありません。実行委員会などへの負担金は「雇人費」として処理しますが、労災保険で報告する賃金からは除外します。

③ 食費・宿泊費、その他

福利厚生費・雑費で処理します。ホームステイの場合やシェアハウスの整備なども適正な金額で費用計上できます。不明な点は担当者おたずね下さい。

確定申告が終了したら必ず前年対比・分析をして、一年の生産を見直しましょう。



手軽に体操 手指体操

健康生活研究所所長 堤 喜久雄

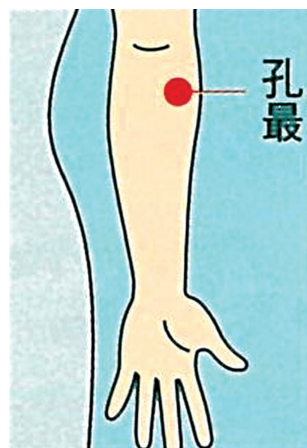
風邪のひき始めにつぼ刺激

寒い季節は空気が乾燥して風邪をひきやすくなります。今回は、せきや喉の痛みなど呼吸器系の症状を和らげ、風邪に効果的といわれるつぼを使った体操をご紹介します。

腕の内側にある、孔最（こうさい）と呼ばれるつぼを、反対側の親指で強めに押しながら、手をグーパー繰り返しながら動かします。ちなみに、風邪のときに孔最を押すと痛みが感じられることもあります。

パーは指先まで伸ばします。秒針程度の速さで始め、慣れてきたら少しずつ速くしてみましょう。「イチ、ニ、イチ、ニ」と声を出しながらリズムカルに行うと良いでしょう。

応用として、グーのときの親指を、内側と外側の交互に出し入れしながら動かすと、より刺激が入ります。風邪のひき始めに、ぜひやってみましょう。



孔最は肘の内側から
5～6cm分下



①右腕は内側を向け、左の親指で孔最を押さえます。

②右手はこぶしを握りながら（グー）、軽く曲げます。

③右腕を伸ばしながら手を開きます（パー）。

※②～③の動きを20秒ほど繰り返します。左手も同様に行います。

散歩をしながら脳トレ

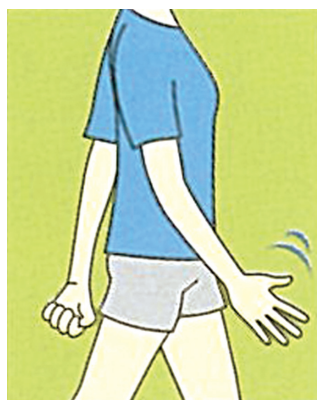
散歩を楽しみながら、指先を動かして頭脳トレーニングも取り入れてみませんか。

手の動きに意識を向ける手指体操だけでも脳に刺激が入りますが、歩く動作を加えることで脳トレ効果がアップします。また、漫然と歩くより歩調もリズムカルになることで全身運動になり、血行も促進されます。特に寒い時期はお勧めです。

腕を前後に振る動きに合わせて手指を動かします。リュックを背負うなど両手が空いているのが理想的ですが、片手が空いていればできる体操です。最初はグーパーの動きをし、慣れてきたら指を順番に曲げていきます。

発声は小さい声でもいいので、舌と口を正確に動かしましょう。慣れてきたら曲げる指の順番を変えたり、指を曲げた後に広げる動きを加えたりと自分なりに変化をつけるとバリエーションは広がります。思い付くままにいろいろとトライすることで、脳の若さを保ちましょう。

ステップ1



①手を前後に振る際、前に出る手をパーにします。



②後ろに来る手はグーにします。

ステップ2



③手を前から後ろに出して一振りとなぞ、1から5まで声に出して数えます。前に出したときに「1」と数えて親指を曲げ、「2」で人さし指を曲げます。小指まで曲げて「5」です。

④リズムカルにできるようになったら、今度は同様の掛け声で小指から順番に曲げていきます。

自分のために 家族のために 明日のために

厚生連

人間ドック 優待制度の ご案内

県下JA組合員限定先着500名様に
人間ドック受診の助成を行います。

優待特典 **1** 期間限定・JA組合員の方限定

JAへ申請し、受診いただくと
10,000円の助成を行います。



優待特典 **2** 家族や組合員の方をお誘いの上
団体でご利用する場合

10名様以上のご利用は
JA厚生連無料バスで
送迎いたします。



愛媛県下 全JA一斉案内 “やさしい・わかりやすい・くつろげる”厚生連人間ドックを受診してみませんか？

お申し
込み先

下記の「人間ドック申込書」を
JAにしよう 各支所(支店)まで
ご提出ください。

※受診希望日の3週間前までにお申し込みください。

対象期間

2019年
4月2日～5月31日(平日のみ)

優待対象
コース

1日人間ドック **基本コース**
通常38,340円 → **28,340円**

対象人数に
限りがございますので
お早めにお申し込み
ください。

1日人間ドック **女性コース**
通常44,280円 → **34,280円**

※ご加入の健康保険が国民健康保険・後期高齢者医療保険の場合は補助制度があります。



愛媛県厚生連健診センター
〒790-0925 松山市鷹子町533番地1



0120-874-702

厚生連ホームページ

愛媛厚生連

検索

受付時間/9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

組合員・利用者の皆さまへ

現金・通帳・証書等 重要物のお預かりについて

当組合では、皆さまの大切な財産を安全にお預かりするため、以下による取扱いを徹底いたします。お取引の際には、十分内容をご理解いただきますようお願い申し上げます。

1. 当組合員が、店舗外でお客様の現金・通帳・証書等の重要物をお預かりする際には、必ず組合所定の『受取書』または『領収書』を発行しています。これらが発行せず、あるいは名刺やメモ等を代用し重要物をお預かりすることはございません。また、お客様の印鑑をお預かりすることもございません。
2. 定期積金の2回目以降の集金につきましては、『定期積金掛込専用受取書』を発行し、定期積金証書の裏面へ集金日の記入と担当者印の押印によりお預かりします。
3. 通帳・証書等の重要物は、事務手続き・処理を行う間お預かりするもので、お客様のご都合による場合を除き、長期間お預かりすることはありません。
4. 解約・出金時の現金等をお届けの際は、現金等をご確認のうえ、『受取書』を担当者にご返却ください。
5. 定期貯金・定期積金の解約申込書、普通貯金の払戻請求書には、必ず署名・押印のうえ、日付・金額も併せて自署願います。その際には金額左端に【¥マーク】をご記入ください。
6. 通帳は、少なくとも月に1回は記帳されることをお勧めいたします。記帳は、最寄りのATMコーナー、金融窓口をご利用ください。

「日本の伝統を大切に」
 日本日本人形協会 会員

香峰 2019 Collection

新作五月人形・鯉のぼり 特別展示会

五月人形

強く、明るく、元気よく...
 たくましく育てとの願いをこめて...

JA組合員の皆さまへ

豪華着用飾りからコンパクトな収納飾りまで、
 県下最大級の品揃えで、厳選されたお品をご
 納得のお値段にてご奉仕させていただきます。

■場所 / 香峰 **人形の光商会 大展示場**
 松山市保免上2丁目2-1 TEL(089)945-0087

■日時 / **3月1日(金)～4日(月)**

■営業時間 / AM10:00～PM6:00

■4月末まで休まず営業

■期間中のご予約で通常価格よりさらに**5%特別割引**、**その他特典満載**。

お問い合わせはお近くのJA窓口へお気軽にどうぞ



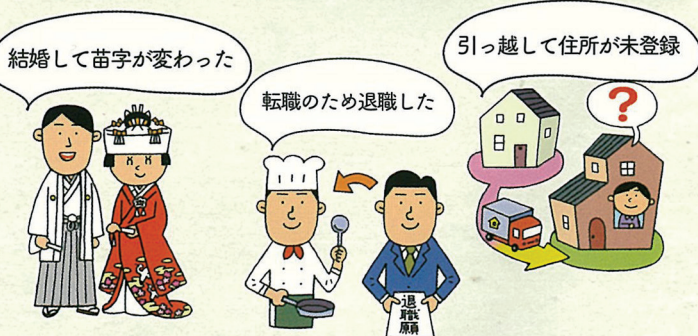
大駐車場
 完備!!

ご協力をお願い

農林年金に住所登録されていない方を探しています!

農林年金では、制度完了に向けた取り組みをすすめています。農林年金に住所登録がされていない方には農林年金からの重要なお知らせなどを届けることができません。このような方は特例年金に代えて支給する特例一時金を受け取れないまま時効となってしまう可能性があります。

次の事例に当てはまる方は、下記連絡窓口までご連絡ください。



- ① 1年以上の農林年金期間があり、平成8年12月以前に農協(JA)などの農林漁業団体※を退職している。
- ② 日本年金機構「ねんきん定期便」の「一般厚生年金期間」に農林年金期間が含まれていない。
- ③ すでに62歳を超えているが、農林年金から何の連絡もない。
- ④ 62歳はまだ先のことだが、①②に当てはまる。

※農林漁業団体とは：農協(JA)のほか漁協(JF)、森林組合、農業共済組合、厚生連病院、土地改良区、農業会議、たばこ耕作組合、漁船保険組合、農事組合法人など

連絡窓口

農林年金 住所登録専用ダイヤル 03-6811-0550

(管理徴収課) 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

農林漁業団体職員共済組合 (農林年金)

<http://www.norin-nenkin.or.jp/p2018/index.htm>



新生活を

徹底

サポート!



新生活におすすめの
商品をご用意
しました!

ひとり暮らし応援!

家電フェア

フェア期間 2019年
1/1(火祝)
4/7日

春から憧れの
ひとり暮らし!
充実した新生活を
スタートしましょう。

自分の好みに合わせて
色々セレクトできそう!



あれこれまとめて
買うのもおトクだね!

お問い合わせは最寄りの支店・事業所へ

JA ご高齢者見守りサービスのご案内

HOME ALSOK みまもりサポート

ALSOKのサービスは防犯だけではなく。
ご高齢者ご本人も、離れて見守る家族も、**ダブルW**で安心。

ご高齢者ご本人

- 急に具合が悪くなったら
- 誰も気づかなかったら
- いざというとき心配!
- でも子供たちには負担をかけたくないなあ。

ご家族の方

- 別居(共働き)などで、普段一緒にいられないけど、親が心配!!
- 2でも、家族とはいえプライバシーも大事。

そんな時こそ
ALSOKにお任せ!

ALSOKが駆けつけます

必要に応じ警察/消防に通報

緊急バンドン

持ち歩きできる緊急通報用ボタン1台を標準装備。
※室外では使うことができません。

緊急通報
緊急ボタンを押すとALSOKが駆けつけます。

救急情報登録
持病やお医者様の情報を救急隊にお伝えます。

ライフリズム監視
トイレの扉が長時間開かないとALSOKが駆けつけます。

モバイルみまもりセキュリティ まもるっく

POINT 1
ボタン1つで
緊急通報可能

通報機能

持病等による体調不良が心配
転倒によるケガが心配
不審者対策

POINT 2
スマホやPCによる
位置検索が無料

位置情報等提供サービス

一人での外出が心配
帰ってくるのが遅くて心配
まもるっくなら、現在位置や設定した時刻の位置情報の取得等の位置情報提供サービスが可能です。また、お手持ちのスマートフォンにインストールして、そのエリアへの入りや移動を確認することも可能です。

POINT 3
ハンズフリーによる
通話機能

通話機能

いざというときに連絡を取りたい
もしものときにはすぐに連絡して欲しい

(実物大)

まもるっく端末を利用した見守りサービスの基本的な流れ



まもるっくの料金プランは2種類。位置情報検索は回数無制限で料金を気にせずにご利用いただけます。

<p>お買い上げプラン</p> <p>月額 1,100円 (税別)</p> <p>初期設定費用: 4,500円 (税別)</p> <p>契約期間: 2年</p> <p>機種代金: 21,500円 (税別)</p>	<p>レンタルプラン</p> <p>月額 2,000円 (税別)</p> <p>初期設定費用: 4,500円 (税別)</p> <p>契約期間: 2年</p>
--	---

利用した場合に料金が **かけつけ料金** 1回につき **6,000円** (税別) / 1時間 ※延長含む最大3時間まで

ALSOKならではの「見まもり」「かけつけ」サービス(全国約2,400か所の持機所から出動)

<p>契約事務手数料</p> <p>通常 4,500円 (税別)</p> <p>特別価格 3,500円 (税別)</p>
--

お問合せ先
最寄りのJAにうわ、もしくは
ALSOK愛媛総合警備保障株式会社
電話: 0893-23-1500までお願い致します。

ご利用しやすい価格とご契約条件	
月額料金	通常 3,030円 ⇒ 特別価格 2,900円
工事代金	通常 18,800円 ⇒ 特別価格 10,000円
契約期間	2年間(満期後は1年ごとの自動更新)
解約料金	中途解約時の解約料不要

※上記価格は税別価格となります。

健康相談もできます

お薬のことで相談したいの? どうなさいましたか?

電話相談先 (ALSOKみまもりセンター)

Happy Kids

パパ：康雅さん ママ：奈緒美さん
元気に育ってね



八幡浜 穴井
中 榮 杏奈 あんな
ちゃん（4歳）

パパ：秀一さん ママ：真美さん
いっぱい食べて遊んで元気に大きくなってね！



八幡浜 真網代
藤 井 一翔 かずと
くん（2歳）

川柳コーナー

【今月のお題】 **ご褒美**

ご褒美は 何もいらぬ 休みたい
ダイエツト 自分にご褒美 まついいか
ご褒美を あげたい出来の 実りなり
収穫も 終わり褒美に 温泉へ
受験生 二人にご褒美の 愛媛みかん
大晦日 家事頑張ったので 寝正月
みかん採り その後温泉 入浴剤
寝る前に 無事な体を 褒めさず
長生きで ご褒美嬉しい 北海道
バイトする 都会の孫に ご褒美を
湯上がりには 喉にご褒美 缶ビール
お手伝い ご褒美貰って ほこらしげ
よく噛んで 食べるご褒美 長寿なり
同窓会に 何よりの褒美 遠来の恩師
ご褒美に 釣られてお使い 懐かしや
ご褒美に 紅まどんなど みかん二個
牡蠣食べる 心と身体に ご褒美日
走り来て 「ばあば大好き」 頬にキス
ご褒美は 80歳27本 自分の歯
百歳の 母がくれるよ ありがとうのご褒美
合格と 聞くや病む祖母 財布出す
縁側の 陽射し自然の ご褒美よ

(三瓶町)	(伊方町)	(伊方町)	(保内町)	(川之内)	(伊方町)	(川上町)	(三机)	(三机)	(中津川)	(若山)	(中津川)	(一串)	(川上町)	(保内町)	(保内町)	(保内町)	(三机)	(川上町)	(大平)	(伊方町)	(伊方町)	(日土町)
90歳	77歳	72歳	80歳	60歳	50歳	79歳	83歳	62歳	63歳	70歳	68歳	72歳	84歳	85歳	63歳	63歳	70歳	77歳	80歳	70歳	70歳	63歳

【来月号のお題】 **内緒の話**
※川柳コーナーの応募方法につきましてはクイズコーナーと同様にハガキやFAXで受け付けております。皆さん、どんどんご応募ください。

ご飯を美味しく 食事を楽しむ

伊予柑風味の 鶏むね南蛮漬け

平家 佐英子（宮内）



材 料——小鉢1皿分
鶏むね肉……………1枚
●塩・胡椒……………少々
●酒……………大さじ1
片栗粉……………大さじ1
★伊予柑しぼり汁…40cc
★酢……………40cc
★醤油……………40cc
★砂糖……………大さじ2
★伊予柑皮……………少々
玉ねぎ……………1/2個
人参……………1/3本
きゅうり……………1/2本

- 作り方——
- 鶏むね肉を削ぎ切りの一口サイズに切って、●で下味をつけておく。
 - ★の材料を合わせておく。（伊予柑の皮は表面のオレンジの部分のみ薄くむいてみじん切り）
 - 野菜を千切りにしておく。
 - フライパンで片栗粉をまぶした①を焼き、中まで火が通ったら皿に並べる。
 - ④の上に③を置き②のたれをまんべんなくかける。
 - 1～2時間ほど置いて味がしみ込んだらできあがり。

私のこだわり
今回は鶏むね肉・伊予柑を使用しましたが、他の肉や魚、他の柑橘に変えることもできます。色んなバリエーションが楽しめるのが一番のポイントです♪

みかん風味のいりこの田作り

石居 初江（喜須来）



材 料——小鉢1皿分
いりこ……………100g
くるみ……………適量
（ナッツ類なら何でもOK）
みかんのしぼり汁…3Lで3個
みかんの皮……………3Lで1個分
砂糖……………大さじ6
みりん……………大さじ4
醤油……………大さじ4

- 作り方——
- フライパンにみかんのしぼり汁を入れ、温める。火を止めていりこを入れ、そのまま1時間程度浸しておく。
 - ①を弱火で焦がさないように炒める。（汁気がほぼなくなる程度）
 - いりこをフライパンから出し、①を煮立てる。
 - いりこをフライパンに戻し、弱火で焦がさないように炒める。
 - 汁気がなくなる前にくるみと刻んだピールも入れて和える。
★みかんの皮のピール★（3Lみかん1個、砂糖）
 - 皮の白い部分は削ぐ。
 - 沸騰したお湯で20分ぐらいゆでる。（2回繰り返す）
 - 一晩水にさらす。
 - 水気を拭き、鍋に入れ、皮の分量の70%の砂糖をまぶし、砂糖が溶けてきたら、しぼり汁を入れ弱火で水分をとばす。
 - バット（網）で乾かす。

私のこだわり
いりこにみかんのしぼり汁を吸わせ、ピールを加えることで、魚臭さやわらぎます。みかんといりこで骨粗鬆症予防！おせちだけではもったいない！

たちばなクイズ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	11		18	21
2				16	E
3		D			
3	8		14		
	9	12			19
4				B	20
4		13			22
5	10			17	
6			15		
				A	

タテのカギ

- 隣の□はよく柿食う□だ
- 人が集まり話し合います
- 食事に関する支出のこと
- 琵琶湖があります
- 兄弟姉妹の娘
- 尾張□は城でもつ
- は気から
- 隠しごとのこと
- 「料理のさしすせそ」の「そ」はこれ
- 7番目の干支
- ビーカー、フラスコ、人体模型などが置いてある教室
- これをしてお金を稼いで生活をします
- お腹の中に赤ちゃんがいる女性

ヨコのカギ

- 名古屋名物の薄っぺらいうどん
- 睦月→如月→□→卯月
- いんいちがいち、いんにがに
- 診察や手術をするお仕事
- データ容量の単位はキロバイト→メガバイト→□バイトと増えます
- 女子の健やかな成長を祈る節句の年中行事
- 英語ではボキャブラリーと訳されます
- 一寸先は□
- ウサギとカメ、金の斧銀の斧、北風と太陽などが□童話です
- 子どもの子どもの子どもです
- カタカタ動いて布を縫い合わせます
- 2番目の干支
- たらば、ズワイ、マツバといえ

応募方法

官製ハガキに下記を明記の上、2月28日必着で送付して下さい。当選者は4月号で発表します。クイズ応募はFAXでも受け付けています。記入要領はハガキと同じです。(但し抽選対象は1枚のみです) お気軽にご応募下さい。

FAX 24-7506

796-0031

八幡浜市江戸岡
1丁目12-10
JAにしうわ
「たちばな」
プレゼントクイズ係

- たちばなクイズの答え
- 川柳(希望者のみ)
- 郵便番号、住所
- 氏名、年齢、電話番号
- JAや広報「たちばな」へのご意見・ご感想・ひとこと

2月28日必着

プレゼント賞品

愛媛県産
米を
10名様に



2月の当選者

- 八幡浜市吉岡 中本 信子 さん
- 八幡浜市川上町川名津 山岡サキ子 さん
- 八幡浜市真網代 石田 米子 さん
- 八幡浜市保内町喜木 中野 和子 さん
- 八幡浜市保内町神越 岡田 幸江 さん
- 三瓶町長早 濱田 雅次 さん
- 三瓶町朝立 宇都宮福美 さん
- 伊方町湊浦 二宮 十郎 さん
- 伊方町中浦 林 文 さん
- 伊方町三崎 梶原 喜美 さん

2月号の答え

1	へ	6	い	8	せ	い	16	い	19	き
2	ま	た	い	13	ち	よ	こ			
3	が		9	じ	10	こ	17	か	ん	
4	け	7	ま	ん	だ	14	り	ん	20	ば
5	い	か	り	15	じ	18	か	ん		
6	ふ	り	12	ま	ん	げ	つ	べ		

せつぶん

今回は200通のご応募がありました。ご当選おめでとうございます。

※当選商品は、紙面発表から1ヶ月以内を目安に、お近くの出張所・事務所から配達いたします。

みんなのひとこと

節 分の年の数だけ豆を食べるのも年々、大変になってきました。豆の数を間違えないように数えるのも...。元気でいよう！ (合田 57歳)
年の数を食べた後に残った豆を食べています。結局、何個食べているんだろう。

毎 日パッチワークの手作りが楽しみです。ボケ防止にもなるかもと自分で言い聞かせております。(伊方町 74歳)
パッチワーク！以前から興味があったので今年は挑戦してみようかな。集中力も高くなりますように◎

今 我が家では子ども達の準備で大忙し！！息子は4月から小学校へ。娘は幼稚園へ。子ども達はとても楽しみにしている。親はドキドキ、心配することがたくさんある。でも、日々、心も体も成長している子ども達を応援している！！がんばれー。まだまだ甘えてきてくれる子ども達と毎日一緒に笑っていよう！！ (郷 38歳)

大人になると新しいことに抵抗がある人が増えますが、お子さん達は楽しもうとしていて凄いですね。そして私はまだまだ両親に甘えっぱなし...、おかあさん(笑)

1 月12日の農業祭は楽しい1日でした。(伊方町 39歳)

三 瓶農協祭、今までにないボカボカ陽気で参加しました。久しぶりの餅拾い面白かったです。(三瓶町 70歳)
よかったです～！各支店事業所の職員ら主催者側はその言葉を聞けて嬉しいと思います。次回も参加していただき、一緒に盛り上げましょう(°o°)

平 成も残り少なくなりましたね！次は何になるのか楽しみであるような淋しいような複雑な気持ちです。平成より震災の少ない明るい時代になるといいですね！(伊方町 64歳)
おハガキを読んで「平成が終わる淋しさ」に気付きました。平成が終わるまでにこれまでを振り返り、感謝の気持ちをたくさん育てようと思います。

み かんとりんごのミックスジャム、上手に出来ました。(伊方町 75歳)

実際に作られたんですね！宮部さんも喜んでいらっしゃると思います。柔らかい食パンにサッパリとしたジャムを塗って食べたいな～

A コープやわたしはま店のお惣菜で里芋、こんにゃく、れんこん、す巻き豆腐の味付けが大好きです。家で作ってもあのような深みのある味になりません。おばあちゃんにはこれらを買って持って行くと喜びます。自分も研究したいです。(若山 62歳)
どうしても再現できない味がありますよね。でも、おばあちゃん笑顔のために頑張ってください(°o°) 完成したら私も食べたい...



今後の農業を引っ張る
頼もしい若手農家さんと出逢えました🍊

in 川上



シャイなしっかり者
タナカ ケイスケ
田中 啓介さん(33)

なんと H31.1 就農 ホクホク

就農した友人の山へ手伝いに行っていた田中さんは年間通した作業に魅カを感じみかん農家になることを決意しました◎

「自分の頑張り次第で結果がついてくる」と話す田中さんの目はキラキラしており、希望に満ち溢れていました★

サラッと冗談を言っちゃう

マサモ タカヒサ
正本 貴久さん(27)

農家 6年目



正本さんは奥さんにご両親で農業を営み、2ヘクタールで主に温州みかんを栽培しています。

「収穫」や「肥料まき」が楽しいと話す正本さんは取材が終わるとイソイソと農作業へ戻っていきました😊

広がれ! 若手農家の輪🍊

3月の運勢

♥: 全体運 ♠: 健康運 ♣: 幸運を呼ぶ食べ物

おいつじ座 3/21~4/19	おうし座 4/20~5/20	ふたご座 5/21~6/21	かに座 6/22~7/22	しし座 7/23~8/22	おとめ座 8/23~9/22
<ul style="list-style-type: none"> ◆ 珍しく優柔不断になりやすい月。1人で悩まず、信頼できる人に相談を。半身浴や足裏マッサージが幸運 ♣ 平穏。ただし、食べ過ぎは体重増の原因に ♣ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ グンと視野を広げられそう。興味のあるセミナーを受けたり、体験教室に参加したりすると、新発見があるかも ♣ 運動を習慣化することで、良い変化あり ♣ アオヤギ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ ストレスを感じやすい時期です。背伸びをせず、着実な一歩を重ねていくのが◎。気晴らしには陶芸がお勧め ♣ 睡眠が不足気味。質を高める努力が大事 ♣ クレソン 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 運が味方してくれる好調期。やりたいことがあるなら、あれこれ考えず、思い切って飛び込んで。海外にもつき ♣ 上々。整体などで体のバランスを整えて ♣ ワケギ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 思い込みが失敗を招く原因になりがち。柔軟な発想を心掛けて。リラックスするには好きな香りの入浴剤が最適 ♣ ゆったり構えて過ごすのが健康の秘訣(ひけつ)に ♣ シイタケ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 小さなミスを連発しやすいよう。慣れている作業でも確認を忘れずに。周囲のアドバイスには謙虚に耳を傾けて ♣ 運動することで、より健康に近づけます ♣ パセリ
てんびん座 9/23~10/23	さそり座 10/24~11/22	いて座 11/23~12/21	やぎ座 12/22~1/19	みずがめ座 1/20~2/18	うお座 2/19~3/20
<ul style="list-style-type: none"> ♥ 気持ちが不安定になる気配。身の回りを片付けてと気持ちが落ち着くので、試してみて。念入りの掃除も効果大 ♣ 体力過信はNG。定期的な休息をとって ♣ タイ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 前向きな気持ちになれます。ためらっていたことにも積極的に取り組めば、好変化が。自己アピールも成功の兆し ♣ 体をいたわって。無理なダイエットは× ♣ ズワイガニ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 感情的になりやすい時期。特に家族など、身近な人に口うるさくしないよう、冷静に。開運には手料理を作って ♣ 健康を気にし過ぎ。気楽に考えましょう ♣ セリ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 人との交流からうれしい刺激をもらえる予感。普段付き合う機会の少ない相手ほど、斬新な驚きを与えてくれそう ♣ 運動するのに良い月。何か目標を立てて ♣ カブ 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 何事も急がず、マイペースにやることで、物事がスムーズに運ぶはず。結果より、充実感を優先するとグッド ♣ 胃腸に優しい食事にと運氣好転へ ♣ シラス 	<ul style="list-style-type: none"> ♥ 自信が芽生える星回り。さまざまな分野に挑戦したくなるので、動いてみて。意見やアイデアの発表も正解 ♣ 話題の健康法に注目を。体質に合いそう ♣ ワカメ

たちばな

発行 行/西宇和農業協同組合 〒796-0031 八幡浜市江戸岡1丁目12-10
発行責任者/木下 親 発行日/平成31年3月1日 印刷/株豊予社
JAにしうわホームページ/ <http://www.ja-nishiuwa.jp>

Nishiuwa Member's Communication Magazine